



ระจํา วัน พุท หั สบ ตี ที่ 7 พุ ท ษ ภ า ค ม 2 5 3 0

\*\*\*\*\*ข่าวสารภายใน\*\*\*\*\*ข่าวสารภายใน\*\*\*\*\*ข่าวสารภายใน\*\*\*\*\*

### 1538. ข่าว "เจ้าหน้าที่ CDG-SEAPO เดินทางมาเยี่ยมชม มข."

(ไกรวุฒิ-รายงานข่าว)

เมื่อวันที่ 6 พฤษภาคม 2530 Mr. GUENTER tharun และ Dr. Eddie Hum เจ้าหน้าที่ของ CDG-SEAPO จากสหพันธ์สาธารณรัฐเยอรมัน ได้เดินทางมาพบ ดร.ปริญญา จินดาประเสริฐ คณบดีคณะวิศวกรรมศาสตร์ ดร.ประกอบ วิโรจนุกู รองคณบดีฝ่ายวิจัย เพื่อปรึกษาหารือเกี่ยวกับความช่วยเหลือทางด้านเงินทุน ในการดำเนินการโครงการฝึกอบรมเพื่อการพัฒนาแหล่งน้ำขนาดเล็กในชนบท

จากนั้น ในเวลา 11.30 น. วันเดียวกัน คณบดีคณะวิศวกรรมศาสตร์ ได้พา Mr. Guenter tharun และ Dr. Eddie Hum เข้าพบ รศ.นพ. สมพร โพธิ์นาม อธิการบดี มหาวิทยาลัยขอนแก่น เพื่อปรึกษาหารือในความช่วยเหลือต่อไป

### 1539. พิธีปิดกีฬาบุคลากรทบวงฯ

บ่ายวันนี้ (7 พฤษภาคม 2530) ณ สนามกีฬากลาง เวลาประมาณ 15.00 น. มหาวิทยาลัยขอนแก่น จะได้จัดให้มีพิธีปิดการแข่งขันกีฬาบุคลากรทบวงมหาวิทยาลัย ครั้งที่ 6 ขึ้น โดยมี รศ.นพ.สมพร โพธิ์นาม อธิการบดี เป็นประธานในพิธีปิดการแข่งขันครั้งนี้

จึงขอเชิญชวนบุคลากรและผู้สนใจทั่วไป ร่วมในพิธีนี้ได้ตามเวลาดังกล่าว

### 1540. เปิดจำหน่ายแล้วที่เก่า เวลาเดิม

ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป ภาควิชาเทคโนโลยีอาหาร คณะเทคโนโลยี เปิดจำหน่ายผลิตภัณฑ์นม ณ อาคารบริการการเกษตร (ที่เก่า) ตั้งแต่เวลา 15.00-16.30 น. นมทิบ ราคา กิโลกรัมละ 8 บาท นมพาสเจอร์ไรส์ ชนิดจืด ราคา กิโลกรัมละ 12 บาท

### 1541. งาน

สหกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัยขอนแก่น จำกัด มีความประสงค์จะรับสมัครเพื่อสอบคัดเลือกบุคคลเข้าทำงานในสหกรณ์ ในตำแหน่งเจ้าหน้าที่สหกรณ์ระดับกลาง จำนวน 1 ตำแหน่ง และตำแหน่งนักการภารโรง จำนวน 1 ตำแหน่ง ตำแหน่งเจ้าหน้าที่สหกรณ์ระดับกลาง ต้องมีวุฒิได้รับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (บัญชี) ตำแหน่งนักการภารโรง ต้องมีวุฒิได้รับประกาศนียบัตรมัธยมศึกษาตอนต้น (ม.ศ.3 หรือ ม.3) เป็นชาย มีอายุไม่เกิน 35 ปี นับถึงวันปีครบสมัคร และต้องสามารถขับรถจักรยานยนต์ได้

ผู้สนใจยื่นใบสมัครตามแบบพิมพ์ของสหกรณ์ฯ ได้ที่สำนักงานสหกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัยขอนแก่น จำกัด อาคารคณะวิทยาศาสตร์ ชั้น 1 ในเวลาราชการ ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ 20 พฤษภาคม 2530

7 พฤษภาคม นี้ เวลา 14.00 น. ขอเชิญชวนชาว มข. ทุกท่าน ร่วมปลูกต้นไม้ตามแนวริมรั้วด้านถนนมิตรภาพ เนื่องในสัปดาห์แผ่นดินธรรมแผ่นดินทอง 1-7 พฤษภาคม นี้ เพื่อประสานความสามัคคีและถวายเป็นราชสักการะแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ในวโรกาสวันฉัตรมงคล ที่ 5 พฤษภาคม 2530 และทรงเฉลิมพระชนมพรรษาครบ 5 รอบในปีนี้ด้วย

ติดต่อขอรับกล้าไม้ฟรีได้ ณ บริเวณวิหารพระพุทธชินราช รพ. ศรีนครินทร์ มข. ตลอดวันและเวลาดังกล่าว

เอฟ เอ็ม 103 ข่าวสาร สารบันเทิง เพื่อคุณ



สรุปผลการแข่งขันกีฬาบุคลากรทบวงมหาวิทยาลัย ครั้งที่ 6  
 ในระหว่างวันที่ 1 - 6 พฤษภาคม 2530  
 ณ สนามกีฬา มหาวิทยาลัยขอนแก่น

	อันดับ 1	อันดับ 2	อันดับ 3
1 <u>เทเบิลเทนนิส</u>			
ชายเดี่ยว	มศว.	พระนครเหนือ	จุฬาฯ
หญิงเดี่ยว	มช.	มช.	จุฬาฯ
หญิงคู่	มช.	มช.	มช.
ชายคู่	พระนครเหนือ	นิด้า	มช.
คู่ผสม	มช.	มช.	มร.
2 <u>วอลเลย์บอล</u>	มช.	มช. 21/17	มอ.
3 <u>เทนนิส</u>			
อายุ 40 ปี	จุฬาฯ	มอ.	มช. และ มศว.
อายุ 45 ปี	มศว.	มช.	จุฬาฯ และ มช.
ชายคู่	มอ.	มศว.	มช. และ มศว. (ทีม 2)
หญิงคู่	มช.	มช.	มช. และ จุฬาฯ
คู่ผสม	มช.	มอ.	มอ. และ มช.
ประเภททีม	มช.	มศว.	จุฬาฯ และ มช.

อย่าลืม \*\*\* ติดตามชมการแข่งขันฟุตบอลนัดชิงชนะเลิศได้ในเวลา 15.00 น. ณ สนามฟุตบอลอาคารพลศึกษา

4 <u>แบดมินตัน</u>			
หญิงคู่	จุฬาฯ	มอ.	มช. และ มช.
ชายคู่	มช.	จุฬาฯ	มช. และ มม.
ชายคู่อาวุโส	จุฬาฯ	มช.	มช. และ มก.
คู่ผสม	มช.	มศว. และ มช. (ทีม เอ)	
5 <u>ตะกร้อ</u>	มช.	มม.	จุฬาฯ
6 <u>บิลเลียด (เดี่ยว)</u> มช.		มช.	พระนครเหนือ และ มศก
<u>บิลเลียด (คู่)</u> จุฬาฯ		มศว.	มช. และ มร.
7 <u>สเน็กเกอร์ (เดี่ยว)</u> มช.		แม่โจ้	มอ. และ มศว.
<u>สเน็กเกอร์ (ทีม)</u> มช.		มช.	มก. และ มร.

ขอเชิญร่วมงานวันวิสาขบูชา มหาวิทยาลัยขอนแก่น

พุทธศักราช 2530

ในเทศกาลวันวิสาขบูชาปีนี้ ตรงกับวันจันทร์ที่ 11 พฤษภาคม 2530 มหาวิทยาลัยขอนแก่น โดยคณะผู้บริหารบดีและรองอธิการบดีฝ่ายกิจการพิเศษ ได้จัดให้มีการปฏิบัติธรรมบำเพ็ญกุศลต่าง ๆ เป็นกรณีพิเศษ ทั้งนี้เพื่อเป็นการน้อมเกล้าถวายเป็นราชสักการะแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ในวโรกาสที่พระองค์ทรงมีพระชนมายุครบ 5 รอบ โดยเน้นเรื่องการปฏิบัติสมาธิวิปัสสนากรรมฐาน ในกรณและได้ร่วมมือ การเคอิจกรม ฯลฯ ซึ่งจะมีพระวิปัสสนาจารย์มาเป็นผู้นำในการปฏิบัติธรรมดังกล่าว ณ บริเวณพระวิหารพระพุทธชินราชโรงพยาบาลศรีนครินทร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น โดยมีกำหนดการดังนี้ .-

วันจันทร์ที่ 11 พฤษภาคม 2530

- เวลา 07.00 น. ทำบุญสักการะพระสงฆ์ 61 รูป และถวายภัตตาหารเช้า
- เวลา 08.00 น. ลงทะเบียนเข้าฝึกสมาธิวิปัสสนากรรมฐาน
- เวลา 09.00 น. อบรมและปฏิบัติสมาธิวิปัสสนา โดยคณะผู้บริหารบดีและพระวิปัสสนาจารย์
- เวลา 11.00 น. ถวายภัตตาหารเพล แด่พระสงฆ์ 30 รูป
- เวลา 12.00 น. สันทนาธรรมตามอัธยาศัย
- เวลา 14.00 น. อบรมและปฏิบัติสมาธิวิปัสสนา โดยคณะผู้บริหารบดีและพระวิปัสสนาจารย์
- เวลา 16.00 น. สันทนาธรรมตามอัธยาศัย
- เวลา 18.00 น. ทำวัตรสวดมนต์เย็น นำโดยชมรมพุทธศาสน์และประเพณีและชุมนุมพุทธธรรมศรีนครินทร์
- เวลา 18.30 น. แสดงธรรมเทศนา 1 กัณฑ์ โดยพระธรรมไตรโลกาจารย์
- เวลา 19.00 น. ประกอบพิธีเวียนเทียน และพร้อมใจกันตั้งจิตอธิษฐานน้อมเกล้าอุทิศส่วนกุศลเพื่อถวายเป็นราชสักการะแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว



จึงขอเรียนเชิญคณาจารย์ ข้าราชการ พนักงานและนักศึกษาทุกท่านตลอดทั้ง  
พุทธศาสนิกชนทั่วไป เข้าร่วมกิจกรรมบำเพ็ญกุศลพิเศษครั้งนี้โดยพร้อมเพรียงกัน และถ้า  
ประสงค์จะเข้าปฏิบัติสมาธิวิปัสสนา ขอความกรุณาได้โปรดแจ้งความจำนงตั้งแบบฟอร์ม  
ที่แนบมาพร้อมนี้ และพร้อมนี้ใคร่เสนอแนะวิธีปฏิบัติสมาธิวิปัสสนาพอเป็นแนวทางย่อ ๆ  
ดังนี้ .-

การฝึกปฏิบัติวิปัสสนาในการยืน เดิน นั่ง นอน มีดังนี้.-

1. เวลานั่ง นั่งหลับตา ตั้งกายให้ตรง อยู่ในท่าซัดสมาธิ หรือนั่งคู้บัลลังก์ โดยเอา  
เท้าขวาทับเท้าซ้าย มือขวาทับมือซ้าย ให้สติจจจอยู่ที่ท้อง เหนือสะดือ 2 นิ้วซึ่งท้อง  
จะพองในเวลาหายใจเข้าและยุบลงในเวลาหายใจออก นึกอยู่ในใจว่า พองหนอ  
ยุบหนอ ตามจังหวะที่ท้องพองและยุบให้ได้ปัจจุบันธรรม ที่รูป-นามเกิดขึ้น ตั้งอยู่  
ดับไป อย่าเผลอภาวนาไปเรื่อย ๆ กว่าจะลุกจากที่นั่น นั่งเท่าที่จะนั่งได้ นั่งนิ่ง ๆ  
เฉย ๆ ทำตัวให้สบาย ๆ ไม่ต้องตั้งเครียดอะไรทั้งนั้น.
2. เวลานอนก็ให้ตั้งสติจจจอยู่ที่ท้อง นึกภาวนาอยู่ในใจว่า พองหนอ ยุบหนอไปเรื่อย ๆ.
3. เวลายืนให้ตั้งไว้ที่ยืน ภาวนาว่า ยืนหนอ ยืนหนอ ยืนหนอ 3 ครั้งแล้วจึงหมุนตัวกลับ  
ไปข้างขวา.
4. เวลาเดินจงกรม ก็ให้ตั้งสติจจจอยู่ที่ขา ให้กำหนดเป็นระยะดังนี้คือ ขณะก้าว-  
เท้าขวาไป ให้ว่า ขว้าย่างหนอ ขณะก้าวเท้าซ้ายไปให้กำหนดว่า ซ้าย่างหนอ  
และทอดสายตาไปข้างหน้าประมาณ 4 ศอก ไม่ต้องหลับตา เมื่อเดินไปจนสุดที่  
จงกรมแล้ว ให้อยู่ระยะหนึ่งก่อน แล้วกำหนดว่า ยืนหนอ ยืนหนอ ยืนหนอ สัก 3 ครั้ง  
แล้วจึงกลับ เวลากลับให้เอี้ยวตัวไปทางขวามือ แล้วยกปลายเท้าขวาขึ้น สันเท้า-  
ตั้งไว้ หมุนตัวกลับไปเป็น 3 ระยะ ขณะที่หมุนตัวกลับอยู่นั้น ให้กำหนดว่า กลับหนอ  
กลับหนอ กลับหนอ เป็น 3 ระยะ คือให้สติจจจอยู่กับความเคลื่อนไหวของเท้า  
ทุก ๆ ขณะให้ได้ปัจจุบัน พยายามเดินช้า ๆ ไม่ต้องรีบร้อน เมื่อเดินจงกรมได้คี่แล้ว  
จึงค่อย ๆ ไปนั่ง เมื่อนั่งก็ได้สติดี เมื่อจิตเป็นสมาธิดีแล้ว ย่อมรู้ตามเป็นจริง.

-----  
"ไม่เอาสัจอย่าง ทำจิตให้ว่าง ปล่อยวางทุกสิ่ง"

# ខេត្តបាត់ដំបង



ផ្ទះសំបែងសំបែងសំបែង  
សំបែងសំបែងសំបែង  
សំបែងសំបែងសំបែង  
សំបែងសំបែងសំបែង

# ស្ថាប័នស្ថាប័ន



លេខស្ថាប័នសំបែងសំបែង  
លេខស្ថាប័នសំបែងសំបែង  
លេខស្ថាប័នសំបែងសំបែង





ใบแสดงความจำนงเข้าฝึกสมาธิวิปัสสนา  
ในเทศกาลวันวิสาขบูชา เพื่อบำเพ็ญกุศลน้อมเกล้าถวายเป็นราชสักการะ  
ในวโรกาสที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงมีพระชนมายุครบ 5 รอบ

วันจันทร์ที่ 11 พฤษภาคม 2530 เวลา 9.00-16.00 น.

ณ พระวิหารพระพุทธชินราช มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ชื่อ.....นามสกุล.....อายุ.....  
ที่อยู่ บ้าน/คณะ.....ถนน.....อำเภอ.....  
จังหวัด.....  
อาชีพ.....

มีความประสงค์จะเข้าฝึกสมาธิปฏิบัติธรรมในวันที่ 11 พฤษภาคม 2530  
ในช่วงเวลาดังนี้

 9.00 - 11.00 น.  
 14.00 - 16.00 น.

หมายเหตุ กรุณาส่งใบแสดงความจำนงนี้ฝ่ายกิจการพิเศษ สำนักงานอธิการบดี 1/  
งานประชาสัมพันธ์ มช./นายคุณ โทชนันท์ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์/  
นายกรวย คุณาศิร กองบริการการศึกษา ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป หรือที่กอง  
อำนวยการข้างพระวิหารพระพุทธชินราช ในวันที่ 11 พฤษภาคม 2530  
เวลา 07.00-13.30 น.